Instruktion, NightChamp afd 3, 19/11-2026 i Hjermind Egekrat

Stævnecenter og mødested og parkering	Kør mod adressen **Skovparken 1, 8850 Bjerringbro** (P ved Børnehuset Egeskov og når P-pladsen er fuld kantparkering på Egeskovvej i østsiden af vejen bag hinanden (hen mod rundkørslen). Frederik holder lige nord for rundkørslen og her foregår salg af åbne baner samt ændring af briknummer. Er du tilmeldt med egen brik med rigtigt briknummer, kan du gå direkte til start. Følg Egeskovvej ind i skoven, hvor der vil være afmærkning de ca. 300 m til start.
Afstande	P-stævnecenter: < 200 m. Stævnecenter - Start: 300 m. Mål tæt ved stævnepladsen.
Omklædning, bad og toilet	Ved bilerne. Ikke adgang til toilet – anvend offentlige toiletter på vej til stævnepladsen.
Kiosk	Ikke ved denne etape. Medbring madpakke og vandflaske...)
Kort	**Hjermind Egekrat**, nytegnet til DM-Nat 2026 og med rettelser oktober 2026 af Kent Lodberg (se nedenfor). A4, Målestok 1:7500 for alle baner, ækv. 5 m. Kort er som sædvanligt designet og opsat af Flemming Nørgaard og med fortrykte baner (Grafisk Forum) og postdefinitioner på vandfast plast (Teslin).
Banelængder	Banelængden er let afkortet – bl.a. grundet lidt ekstra kuperet terræn og lidt tættere skov end på de øvrige etaper af NightChamp. Bane 1: H21: Banelængde 6,1 km, 19 poster. Bane 2: H-20, H40, D21, Åben 2: Banelængde 5,1 km, 17 poster Bane 3: D-20, D40, H-16, H50, Åben 3: Banelængde 4,8 km, 16 poster Bane 4: D-16, D50, H60, Åben 4: Banelængde 4,5 km, 14 poster Bane 5: H70, D60, Åben 5: Banelængde 3,1 km, 9 poster Bane 6: H80, D70, Åben 6: Banelængde 3,0 km, 8 poster Bane 7: D-14, H-14, Åben 7: Banelængde 2,9 km, 8 poster
Åbne baner	… kan købes på P-pladsen - efter først-til-mølle-princippet - så længe oplaget rækker. Bemærk, at der kun er få ekstra kort af hver bane. Priser: H/D-20: 50 kr., H/D21-: 110 kr. inkl. evt. brikleje.
Kontrolsystem	Sport Ident. Egne brikker kan anvendes, når briknummer angives ved tilmeldingen. Lånebrikker findes ved og udleveres ved stævnecentret. DER ER IKKE BRIKKER VED START. Husk at cleare og tjekke brikken - også hvis du løber med en lånebrik. Er du tilmeldt med forkert brik(nummer), skal du ændre dette **før** start i stævnecentret. Bortkommen lånebrik erstattes med nyprisen for en brik af samme type som lånebrikken.
Start	Startpunkt kort efter sidste startboks. **Fællesstart** for alle, som ønsker det, på bane 1 kl. 18.05 og på bane 2 kl. 18.10 (rullende start med stempling af startenhed. Banen er gaflet). Fremmøde 5 min før fællesstarten. Alle skal registreres og stemple i særlig tjekenhed, før man går frem til starten. Kort udleveres sammenrullet umiddelbart før start. **Før øvrige deltagere er der start i tidsrummet 18:15-19:00** (også løbere på bane 1 og 2, som ønsker individuel start). Put-and-Run. Følg i øvrigt startpersonalets anvisninger. Startinterval: mindst 1 minut mellem løberne på

Instruktion, NightChamp afd 3, 19/11-2026 i Hjermind Egekrat

	hver bane. Alle skal stemple startenheden i startøjeblikket (clear og check forud).
Løse postdefinitioner	Udskriver du selv fra nettet (O-service). Løse postdefinitioner udleveres ikke, hverken i stævnecentret eller ved start.
Under løbet	Tjek postnumre. Vær opmærksom på postrækkefølgen. Posterne står ikke tæt på hinanden, men man kan jo komme ud af kurs…..:)
Vedr. terrænet	Vi løber på Silkeborg OK's kort fra DM-Nat i foråret 2026 og der er udført supplerende rettelser oktober 2026. Skoven er frodig og mange steder er der lav vegetation (blåbær mm) og selv om den er faldet noget sammen her i november, er der stadigvæk noget modstand – tidvist også i den åbne skov. Stedvist kan skoven også forekomme lidt tættere, end man forventer, om end den generelt er fint åben og løbbar i de områder vi kommer i. Før DM-Nat skete der voldsom skovning – især mod SØ i skoven, men det er generelt opryddet og der er efterladt **kørespor efter store skovmaskiner. De tydeligste er tegnet på kortet som spor**, men en del mindre kørespor er diffuse og ikke taget med. Der går en **lidt bred å** ned gennem skoven. Hvis man ikke vil have våde fødder, må passage ske på sti over en af de 5 broer. Stedvist kan man godt være heldig at komme over via et træ eller en sten, men ellers må man oftest gå et par skridt i vandet, for at nå den anden bred. Jeg er ikke stødt på steder, hvor åen ikke var nemt passabel. Der er et **forbudt område** helt mod nord (en mark). Den må ikke kantløbes eller passeres. Det fremgår også tydeligt af kortet, og er kun aktuelt for bane 1 (H21).
Skygning og samløb	Skygning er tilladt i alle klasser. Skyggen får **ikke** udleveret eget løbskort, og skyggen deltager **ikke** i den gennemgående konkurrence. Samløb er tilladt i alle klasser. Ved samløb tildeles hver løber et kort samt en brik, ligesom der betales for hver løber. Alle løbere vil ligeledes fremgå af deltager- og resultatlisten, og alle løbere, der samløber, deltager ligeledes i den gennemgående konkurrence.
Mål	Efter målstempling – gå til 10 m hen til Frederik for brikaflæsning og aflevering af lånte brikker.
Udgåede løbere	… skal melde sig i mål – og senest kl. 20.30. Postindsamlingen starter efter sidste løber er i mål og senest kl. 20.30, og løbere, der ikke er i mål på dette tidspunkt, vil blive noteret som "Over maxtid". Sidst startende løber har således op til 90 min i skoven.
Resultater	Resultater samt mellemtider offentliggøres på løbets hjemmeside i løbet af løbsaftenen. Det samme gælder kort med banerne. Bemærk: Der udleveres **ikke** stræktider/mellemtider efter målgang. Stræktider i WinSplits offentliggøres senest dagen efter løbet. Baner i O-Track offentliggøres snarest efter løbets afslutning.
Banelægger, stævneleder m.m. **Løbsafvikler** **Korttegning**	Kent Lodberg, OK Pan Aarhus. Frederik Højholt med hjælp af Kell og Henrik. Jens Børsting Klenum og Ulrik Mathiasen, SiOK. Rettelser okt. 2026 (KL).
Skovtilladelser	Jens Børsting Klenum, Silkeborg.

Instruktion, NightChamp afd 3, 19/11-2026 i Hjermind Egekrat

Sponsorer	LØBEREN FUSION MADE IN EUROPE OEKO-TEX® CONFIDENCE IN TEXTILES HIGH PERFORMANCE SPORTSWEAR GARMIN®